

Projektsteckbrief Snoezelen-Raum für den 1. Stock

Das Wort „**Snoezelen**“ (sprich: snuzelen), oft auch geschrieben Snoezeln, ist eine Wortschöpfung aus den beiden holländischen Worten „snuffelen“ (schnüffeln, schnuppern) und „doezelen“ (dösen, schlummern). Snoezelen ist ein Angebot für alle Menschen, die Entspannung und Ruhe, aber auch neue Anregungen suchen. Gesnoezelt wird in einem gezielt ausgestatteten Raum. Alle Sinne werden hier über verschiedenes Material stimuliert: das Sehen, Hören, Tasten, Riechen und Schmecken – entweder einzeln oder in Kombination – je nach Wunsch und Vorlieben. Unterschiedliche Sitz- und Liegegelegenheiten bieten die Möglichkeit, es sich bequem zu machen und die Umgebung auf sich wirken zu lassen:

Therapie Schaukelliege Schaukeln als Therapie bei Demenz & Burnout

Schaukeln hat eine beruhigende Wirkung. Auch im hohen Alter ist diese Art von Bewegung sehr wichtig. Wissenschaftliche Studien belegen, dass Schaukelbewegungen die Symptome einer Demenz- & Burnout-Erkrankung spürbar lindern bzw. vorbeugen! Durch regelmäßiges Schaukeln können die mit der Krankheit verbundenen Depressionen, Ängste, Unruhen und Symptome der Burnout-Erkrankung verhindert bzw. verringert werden!



Erfolge durch die Therapie-Schaukel:

- Demenz-Patienten sind ausgeglichener
- verringern Medikamenten
- lösen von Ängsten, Aggressivität, Stressabbau - Ruhe, Entspannung,
- motivierte, fokussierte, gesunde Mitarbeiter

Kosten: 7500,00 Euro